



Bienvenue

Faites entrer l'été chez vous!

L'ÉTÉ EST LÀ ET NOUS RESSENTONS CETTE ENVIE DE CHANGEMENT, D'ÉVASION NOUS ENVAHIR !
DÉCOUVREZ COMMENT DÉCORER VOTRE INTÉRIEUR, DE FAÇON À VOYAGER TOUT EN RESTANT CHEZ VOUS.

Célébrer les saisons à travers sa décoration d'intérieur

Après avoir passé tout un hiver au chaud dans une ambiance cocooning, nous ressentons souvent le besoin de changer d'air, lorsque les beaux jours reviennent.

Le printemps, par exemple, est une de ces saisons transitoires qui nous habitue progressivement aux chaleurs estivales et à son lot de soleil quotidien. Puis, l'été arrivant, la lumière est à son paroxysme et nos envies se transforment.

S'aligner avec l'énergie de la saison en cours est essentiel pour vivre en harmonie avec son environnement. Alors rien de tel qu'une décoration estivale pour apporter le sourire et la bonne humeur dans son intérieur !

Une décoration estivale

Pour adapter sa décoration à la saison estivale, il est important de repenser en priorité les couleurs et les matières présentes dans notre

habitat. En effet, les températures extérieures augmentant, nous avons besoin de ressentir un élan de fraîcheur dans notre intérieur.

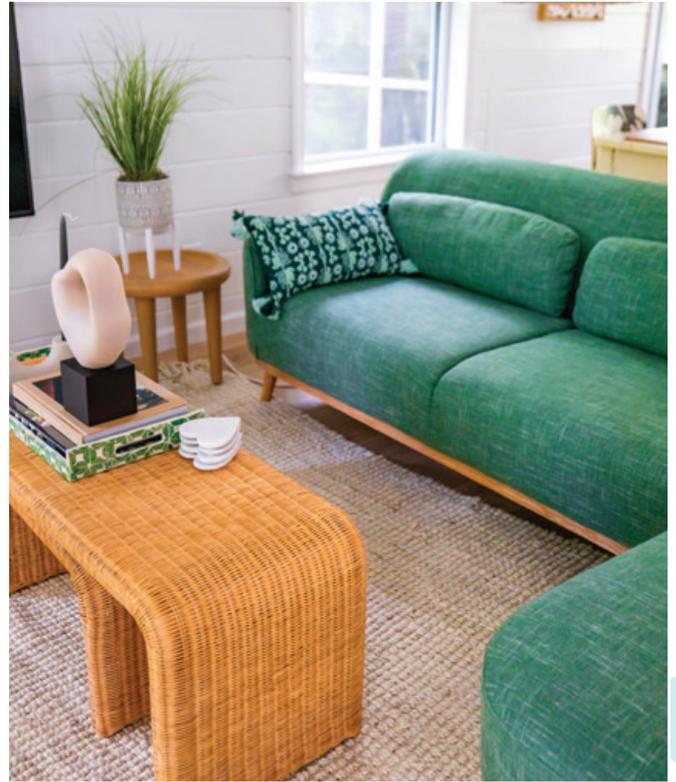
Pour cela, nous pouvons jouer sur les couleurs de tonalité froide, telles que le bleu, le vert, ainsi que les pastel. Selon nos affinités, nous choisirons plutôt telle déclinaison ou telle autre. Par exemple, les bleus sont associés à la relaxation et au repos et ont la caractéristique d'apporter une touche d'élégance, tout en adoucissant l'espace. Les verts, eux, symbolisent plutôt la nature et sont associés au calme, tout en nous donnant une sensation de fraîcheur. Quant aux tons pastel, ce sont des couleurs à la fois douces et harmonieuses

qui nous offrent une large palette. Associées au blanc, ces couleurs de calme, de repos et de fraîcheur permettent d'apporter un gain de lumière dans notre intérieur.

Quelles que soient les couleurs choisies, elles nous

" L'ÉTÉ ARRIVE ET TOUT
DEVIENT FACILE "

Ira Gershwin



impactent physiquement et psychologiquement. C'est pour cette raison qu'il est important de se questionner sur celles qui nous plaisent vraiment, afin d'établir une ambiance et une harmonie qui nous fassent du bien.

Les couleurs ne sont pas les seuls éléments à prendre en compte pour inspirer une décoration estivale. Les matières, elles aussi, ont leur importance. Contrairement à l'hiver, où nous avons envie de nous entourer de matières chaudes, comme les plaids en pilou pilou, on troque avec facilité ces éléments avec d'autres plus légers et respirants, lorsque l'été arrive. On pensera alors aux matières naturelles, comme le

coton ou le lin. Exit les rideaux épais et place aux voilages et rideaux clairs. Idem pour les plaids et les coussins. En ce qui concerne le mobilier, nous nous laisserons facilement séduire par le rotin, l'osier, le bois et le bambou. Cela peut être un luminaire en rotin, un panier en osier, un miroir en bambou, un large choix s'offre à nous!

Pour finir avec une touche fleurie, n'oublions pas de ravir un de nos 5 sens fétiches, l'odorat, en mettant des bougies parfumées aux senteurs des îles, telles que le monoï, ou toutes autres senteurs qui nous rappellent des destinations qui nous font rêver!

Bien vivre chez soi et habitat



"SENTEZ LA MER ET SENTEZ LE CIEL. LAISSEZ VOTRE ÂME
ET VOTRE ESPRIT S'ENVOLER."

Van Morrison

Penser à décorer son intérieur, comme son extérieur !

En plein été, apporter une touche de fraîcheur dans son habitat devient une priorité. Alors quoi de mieux que de faire entrer la nature chez soi ! Que cela soit grâce à des plantes vertes ou fleuries, ou par le choix de motifs inspirés de la nature (imprimé fleuri, tropical ou animal), laissons la nature rafraîchir notre intérieur.

Nous pouvons aussi nous inspirer de toutes formes organiques dans le mobilier et la décoration. Elles-mêmes inspirées de la nature, grâce à leurs courbes et leurs arrondis, elles offrent de la douceur et de l'harmonie dans notre habitat.

Si nous avons la chance de bénéficier d'un espace extérieur, il est essentiel de le décorer, tout comme notre intérieur. L'été en effet, nous passons beaucoup de temps dehors, les journées étant plus longues et les soirées bienvenues par leur fraîcheur. Prendre soin de notre aménagement extérieur permet alors de vivre pleinement la saison estivale dans un cadre et une ambiance qui nous comblent.

Concernant le thème choisi pour l'extérieur, il peut être dans la continuité de la décoration intérieure, ou davantage osé, coloré et festif, plus facile à adopter qu'à l'intérieur. L'éclairage aussi doit être adapté en fonction de l'ambiance souhaitée. Guirlandes lumineuses, lanternes, photophores sont autant de sources lumineuses possibles pour donner une ambiance chaleureuse à sa terrasse ou jardin. Et n'oublions pas les éléments phares d'un déco extérieure: salon de jardin, tapis, poufs d'extérieurs, voiles d'ombrage, balancelle, hamac...

La tendance déco French Riviera, une invitation au voyage !

Quoi de mieux pour cet été qu'une décoration ensoleillée nous donnant la sensation d'être en vacances ? Le style French Riviera est ce qu'il nous faut ! Un style qui évoque l'été et le farniente, qui allie à la fois l'élégance, le chic et une atmosphère décontractée, idéal en extérieur comme en intérieur.

La French Riviera fait référence à la Côte d'Azur et à tout ce que cette région incarne: douceur de vivre, climat ensoleillé toute l'année, air marin, plats typiques provençaux... un véritable paradis à ciel ouvert !

LES ACCESSOIRES INDISPENSABLES POUR CET ÉTÉ

- un mini-ventilateur facile à emporter avec soi, pour éviter les coup de chaud.
- un éventail pour ceux et celles qui préfèrent.
- une gourde pour s'hydrater tout au long de la journée.
- un chapeau pour se protéger du soleil.
- un paréo multi fonction (tenue de piscine, linge de piscine, chèche ou foulard...).
- une enceinte nomade pour écouter de la musique dehors.
- un bon livre.

Continuez la liste !

"CERTAINS DES MEILLEURS SOUVENIRS SONT FAITS EN TONGS."

Kellie Elmore

Cette région a commencé à attirer les foules au XIX^{ème} siècle, en commençant par les aristocrates britanniques. Puis, ce fut progressivement au tour du reste de l'Europe. Nice est devenue rapidement un repère pour la fête et le luxe, suivie de Cannes, Monaco et Menton. Acteurs, célébrités et artistes, comme Picasso, Matisse, Cocteau, se sont laissés séduire, si bien qu'un véritable courant décoratif a émergé de ces vagues successives de touristes dans les années 20.

Quelles sont les particularités de ce style décoratif ? Il s'est inspiré de nombreuses influences, mixant les codes bohèmes, bord de mer, ambiance vintage et courant Art Déco. L'atmosphère French Riviera joue avec les matières simples, les tonalités chaudes et lumineuses, ainsi qu'avec les motifs colorés.

Les couleurs sont terreuses (terracotta, jaune ocre, orange...) et sont associées au bleu Klein, évoquant la mer et le ciel, ou autres couleurs vitaminées et acidulées. Elles sont contrastées avec le blanc pour apporter davantage de luminosité, fortement présente dans le sud de la France.

L'aspect bohème est aussi présent dans ce style déco. Il se traduit par une certaine décontraction et un air de vacances.

Il est représenté par la décoration bord de mer et par les matières comme le rotin, qu'il soit tressé, canné ou encore en volute. Ses acolytes, comme le bambou et le jonc de mer, sont aussi fortement présents dans les accessoires comme les assises, les miroirs et les suspensions. Les meubles chinés et les céramiques issues de la vaisselle traditionnelle du pays des cigales apportent quant à eux leur tonalité vintage. La Côte d'Azur, avec ses palaces et ses villas opulentes, rappelant une période faste et insouciant, est une vitrine du courant Art-Déco. Aujourd'hui, la déco French Riviera reprend certains des codes de cette époque, en intégrant des pièces de marbre et de laiton, pour apporter une touche de luxe à son esprit décoratif.

Pour résumer, la déco French Riviera est totalement décomplexée. Elle ose en mixant les couleurs, les textures et les époques. Les imprimés sont joyeux, allant du citron, aux tournesols et aux olives, tout en passant par les grosses rayures, idéales à adopter sur les assises (banquettes, transats...), les stores et parasols ou sur la petite déco (coussin, vaisselle...). Adopter la déco French Riviera est une véritable invitation à s'évader.

Alors prêts à partir en voyage tout en restant chez vous ?

SOPHIE PIRANDA
CONSULTANTE SPÉCIALISÉE
EN AMÉNAGEMENT BIEN-ÊTRE
WWW.INSPIRATION-SP.COM
WWW.FACEBOOK.COM/INSPIRATIONSP
SP@INSPIRATION-SP.COM

