Faites le bon choix

1001 fauteuils pour créer un coin cocooning chez vous !

L'AUTOMNE EST LÀ, NOUS POUVONS LE CONSTATER : LES JOURNÉES RAFRAICHISSENT, LA LUMIÈRE DU JOUR DÉCLINE DE PLUS EN PLUS TÔT, LES ARBRES SE DÉNUDENT... LA NATURE NOUS ACCOMPAGNE PROGRESSIVEMENT, TOUT EN DOUCEUR, À NOUS RETIRER DANS NOS INTÉRIEURS.
C'EST LE MOMENT DE RETROUVER NOTRE COCON ! RIEN DE TEL QUE L'ARRIVÉE DU FROID POUR (RE)CRÉER UNE AMBIANCE CHALEUREUSE DANS NOTRE LIEU DE VIE.

Le fauteuil, l'élément clé !

Pour créer un espace cocooning chez soi, nous ne pouvons pas passer à côté du fauteuil. C'est le meuble confort par excellence ! Il vous tend littéralement les bras comme une invitation à vous y lover des heures durant. Aujourd'hui, nous le retrouvons dans diverses tailles, designs et styles très variés. Que vous aimiez le style contemporain, bohème, vintage, épuré, ou encore scandinave, il y en a vraiment pour tous les goûts.
Si nous observons l'évolution du mobilier, nous pouvons constater que le fauteuil est l'un des objets de la maison le plus étudié et le plus célébré. Les créateurs lui ont consacré davantage d'efforts et de moyens, plus qu'à n'importe quel autre type de meubles.
Que ce soit sur le plan technologique, intellectuel ou artistique, il a été au centre de toutes les attentions. Actuellement, chaque designer de renom tient à produire un siège qu'il espère voir devenir « iconique » au fil du temps.
Nous pouvons en citer quelques uns :

- Le fauteuil AA, également appelé fauteuil Butterfly N°198, conçu en 1938 à Buenos Aires par le cabinet Grupo Austral et créé par J.Kurchan, J.Hardoy et A.Bonet. Composé d'un châssis en tube d'acier peint en noir et d'une assise en cuir, il offre un confort qui épouse le corps à merveille.
- La Ball Chair, créée en 1963 par E.Aarnio, inscrite dans le genre moderniste et pop art et composée d'une sphère en

© Unsplash

fibre de verre posée sur un pied rotatif en aluminium, avec un intérieur garni de mousse et d'un coussin recouvert par du cuir ou du skaï. Ce fauteuil, à la notoriété internationale, représente l'audace et la douceur de la géométrie.

- La Bubble Chair réalisée également par E.Aarnio en 1968, est un fauteuil suspendu qui donne la sensation de flotter. Constitué d'une demi-sphère en acrylique transparente avec deux coussins intégrés, soutenu par un cadre en acier, il est suspendu grâce à une chaîne centrale et nous donne l'impression d'être complètement enveloppé.
- Le fauteuil Emmanuelle ou fauteuil Pomare d'un designer inconnu, trouve ses origines au XIX^{ème} siècle en Polynésie. Conçu en osier ou en rotin, il apporte une touche cocooning et bohème et s'inscrit dans la tendance d'aujourd'hui.
- Le fauteuil Acapulco, d'un designer inconnu, également dénommé fauteuil Scoubidou, conçu dans les années 50 au Mexique, selon la technique de tissage utilisée pour les hamacs, il est de toutes les couleurs et peut s'utiliser autant à l'intérieur qu'à l'extérieur.
- Le fauteuil Swan, conçu en 1958 par le designer A.Jacobsen, porte son nom grâce à sa ressemblance avec le profil du cygne qui se dit en anglais «swan». Ses courbes arrondies en font une pièce mythique dans le design contemporain. Son assise est recouverte de tissu ou de cuir, posée sur un pied en aluminium pivotant.
- Le fauteuil Armchair ou Lounge Chair, crée en 1948 par Charles et Ray Eames est composé d'une assise en un seul bloc, moulé en polypropylène et de piétements à bascule, qui nous bercent tout en douceur.
- Le fauteuil Lounge Chair, créé également par Charles et Ray Eames en 1956 est connu pour la finesse de ses traits et pour son confort sans égal.
- Le fauteuil Egg signé Arne Jacobsen, à l'aspect tout en arrondi, offre un confort sans appel, avec la possibilité d'avoir un repose-jambes pour un bien-être maximal.
- Le fauteuil Mushroom, conçu en 1963 par P.Paulin est composé de 3 anneaux (pour le sol, le siège et le dossier), maintenu par des sangles de caoutchouc et recouvert de mousse. Il offre un aspect souple et arrondi.
- Le fauteuil LC3, conçu par Le Corbusier et C.Perriand, offre quant à lui un design minimaliste et épuré, de forme cubique ou rectangulaire avec un revêtement en cuir.

UN COIN COCOONING, SELON LES HUMEURS ET LES MOMENTS DU JOUR

→ pour se prélasser. pour se délecter d'une boisson chaude et/ou d'une douceur. pour écrire. pour lire. pour méditer. pour papoter. pour se reposer. pour ne rien faire...

mais surtout pour se faire plaisir !

1001 fauteuils

Pour choisir le fauteuil parfait pour votre espace cocooning, choisissez-en un avec une forme accueillante, aux formes enveloppantes, qui soit confortable et dans lequel vous vous sentez bien.

En effet, le plus beau fauteuil, s'il est inconfortable, devient inutile. Il faut alors prendre en compte les deux éléments clés : l'assise et le dossier. Certes, la notion de confort est propre à chacun, certains préféreront donc un peu plus de fermeté, alors que d'autres privilégieront le côté moelleux. Ecoutez-vous !

Par ailleurs, il sera important de choisir un fauteuil aux bonnes proportions, afin qu'il soit suffisamment grand pour vous y sentir à l'aise, mais pas trop imposant par rapport à la pièce où il sera destiné.

Vous pouvez aussi opter pour un fauteuil avec des accoudoirs, afin de vous sentir comme dans un cocon et ajouter un repose-pieds pour détendre vos jambes.

Choisissez plutôt des teintes douces et apaisantes, comme les tons neutres ou terres, ou encore des couleurs pastelles, pour vous accompagner au mieux dans vos moments de détente.

Quant aux revêtements, vous pouvez vous tourner vers une matière douce, chaude et réconfortante, comme des tissus épais ou encore le velours, élément phare de la déco actuelle. Si vous avez un fauteuil en cuir et que vous ne souhaitez pas le changer, privilégiez quelques plaids moelleux qui le réchaufferont.

"J'AI DÉCIDÉ D'ÊTRE HEUREUX, PARCE QUE C'EST BON POUR LA SANTÉ"

Voltaire

En effet, le linge de maison rime avec ambiance cosy et chaleureuse, alors n'hésitez pas à en user et à en abuser... Plaids, coussins, rideaux, tapis font aussi partie intégrante de ce choix !

Vous pouvez aussi vous laisser emporter par des idées originales, en choisissant un fauteuil suspendu ou encore une banquette sous la fenêtre, un filet suspendu, un hamac, un pouf dans un angle, autant d'astuces pour créer un coin cocooning personnalisé.

Il est d'ailleurs possible que vous décidiez d'installer plusieurs espaces cocooning dans la maison. Ainsi, selon votre humeur et les moments de la journée, vous aurez le choix de la proximité d'une fenêtre pour profiter de la lumière naturelle et de la vue, ou encore de vous installer au coin du feu à la nuit tombée. Et pour ceux qui bénéficient d'un escalier, vous pouvez aussi profiter de l'espace situé en dessous de ce dernier pour vous y réfugier.

Autour du fauteuil, une ambiance choisie avec soin

Le fauteuil est essentiel pour créer votre espace cocooning, mais il est important de soigner l'ambiance qui l'entoure. Faites en sorte de le créer dans un espace retiré ou protégé, en créant par exemple une petite séparation avec un meuble, une bibliothèque, des plantes... Idéalement, positionnez votre fauteuil contre un mur ou dans un angle de votre maison pour vous sentir protégé. Et installez-vous dans un endroit calme, qui ne soit pas dans un passage ni près d'une entrée, afin de pouvoir totalement vous détendre et éviter toute agitation.

Les luminaires jouent également un rôle primordial dans l'ambiance que vous choisirez de créer, car même si la luminosité naturelle a un fort pouvoir, ce sont les lampes, les suspensions et autres qui viennent réchauffer l'ensemble de votre pièce. Oubliez les lumières froides et impersonnelles et optez pour des ampoules Leds pour garantir une atmosphère plus cosy.

Le fait aussi de multiplier les éclairages différents en intensité et en supports vous permettra de composer au mieux selon votre humeur et les moments de la journée : lampadaire, lampe de table, guirlande lumineuse...

Les bougies sont aussi un élément indispensable dans l'ambiance de votre espace cocooning. De diverses formes et teintes, vous avez aussi le choix de les prendre avec une note parfumée.

Pour finaliser votre espace cocooning, prévoyez de quoi poser une boisson, un livre... en y installant une table d'appoint, tablette, une petite table basse, un pouf, voire une desserte. Préférez les courbes arrondies pour davantage de douceur, ainsi que l'élément bois pour réchauffer votre espace.

Et pour finir, entourez-vous d'objets déco qui vous plaisent et vous réchauffent le coeur.

L'automne est là et maintenant, nous sommes prêts à en profiter !

Sophie Piranda
Consultante spécialisée
en aménagement bien-être
www.inspiration-sp.com
www.facebook.com/inspirationSP
sp@inspiration-sp.com

© Unsplash